

## Specificaties voor de videopresentatie van de aanvrager voor UitZicht

De fondsen bij wie uw aanvraag is ingediend ontvangen zoals gebruikelijk alle relevante documenten van de aanvraag: de aanvraag zelf, de reviews en uw wederhoor. Samen met het wederhoor (gepland in de periode 15 februari tot 10 maart 2024) kunt u als aanvrager een korte videopresentatie van maximaal 5 minuten maken over uw onderzoeksvorstel voor de betreffende fondsen van UitZicht. De videopresentatie kan als doel hebben uw wederhoor kracht bij te zetten en/of om nog eens de fondsen te overtuigen van uw onderzoeksplan. Het is een mogelijkheid, geen verplichting.

De video kan gefilmd worden met een smartphone of een (simpele) camera met een filmfunctie.

U mailt uw video' naar het secretariaat van UitZicht ([aanvraag@uitzicht.nl](mailto:aanvraag@uitzicht.nl)) onder vermelding van uw aanvraagnummer, via Wettransfer, uiterlijk 25 maart 2024.

Het secretariaat plaatst de video's op haar eigen Vimeo platform in de privé-modus met een wachtwoord. De link van de video wordt veilig gedeeld met de betreffende fondsen waar u uw aanvraag heeft ingediend. Zo kunnen dus alléén die fondsen de video bekijken.

Hieronder volgen de technische en inhoudelijke specificaties waaraan de video moet voldoen. Ook wordt uitgelegd hoe u de video naar het UitZicht secretariaat stuurt.

### Technische specificaties

- De video mag niet langer zijn dan 5 minuten.
- Het videobestand mag niet groter zijn dan 2GB (het kan dan gratis via Wettransfer worden verstuurd).
- Het videobestand moet een 'mov' (standaard bij iPhone) of 'mp4' (standaard bij Android) zijn.
- Zorg er voor dat je niet te ver van de camera af bent om ervoor te zorgen dat het beeld en het geluid goed is. Maak eerst een test om te zien en te horen of de kwaliteit goed is.
- Probeer niet in of uit te zoomen. Als dat toch nodig is, doe het dan door de camera dichterbij of verderaf te bewegen. De zoom-functie van een telefoon is niet altijd de beste optie.
- Neem de video op in een rustige ruimte zonder veel harde of afleidende omgevingsgeluiden. Sluit de ruimte goed af.
- Zorg bij de opnames voor een rustige achtergrond zonder veel afleiding, bijvoorbeeld een kantoor, onderzoekskamer of studieruimte.
- De presentatievideo mag niet onnodig zwaar zijn maar wel voldoende kwaliteit hebben. Het moet in HD worden gefilmd of lager (SD), dus niet in QHD, UHD, 4K of hoger. De video moet in 25 of 30 frames per second (fps) worden gefilmd, dus niet 50 of 60 fps.

Bij de iPhone is 1080p HD op 30 fps het beste, 720p HD op 30 fps mag ook.

Bij de Android smartphone is FHD 1920x1080 het beste, HD 1280x720 mag ook.

=>iPhone: ga naar Settings -> Camera -> Record Video. Kies dan HD en fps.

=>Android phone: ga in de camera app en kies voor Video. Afhankelijk van het type smartphone staat bovenaan een icoontje FHD of 1080p: klik erop en kies de juiste setting. Of er staat het tandwiel icoontje Instellingen: klik erop en ga dan naar Videogrootte achter en Videogrootte voor en kies daar de juiste setting.

Gebruik de camera aan de achterkant voor het opnemen van de presentatie, want die is beter dan de camera aan de voorkant. Zet Videostabilisatie op Aan.

#### **Tips voor degenen die daaraan behoefte hebben**

- U maakt een presentatievideo. Maak dus een presentatie zoals u die zou doen als u live voor het betreffende fonds zou zijn.
- Uiteraard kunt u een PowerPoint presentatie of foto's laten zien. Zorg dat dit dan goed in beeld komt op de camera.
- Bereid de presentatie voor, door bijvoorbeeld uw verhaal op te schrijven of in steekwoorden op te schrijven.
- Repeteer de presentatie een keer voor één of meer toeschouwers voor je de presentatie filmt.
- Hou de presentatie kort (maximaal 5 minuten), gebruik korte zinnen en niet te ingewikkelde woorden.
- Probeer iemand anders uw presentatie te laten filmen. Hij of zij kan u dan ook corrigeren.
- U kunt ook de presentatie een paar keer filmen en later de beste kiezen.
- Kijk tijdens de presentatie zoveel mogelijk in de camera.
- Ga niet te ver van de camera zitten of staan. Film bij voorkeur vanaf uw middel. Dit is met name belangrijk voor de kwaliteit van het geluid (en ook wel van het beeld).
- Als u zit, ga dan rechtop zitten.
- Praat niet te snel en hou soms een korte pauze. Vooraf aan de presentatie is het goed om een glas water te drinken.
- Draag geen drukke kleding met opvallende prints, streepjes of felle kleuren.
- Probeer uw handen en armen niet te veel te bewegen.

#### **E-mail videopresentatie naar secretariaat UitZicht, uiterlijk op 25 maart 2024**

- E-mail de videopresentatie via Wettransfer naar [aanvraag@uitzicht.nl](mailto:aanvraag@uitzicht.nl)
- Ga naar de website <https://wettransfer.com/>
- Kies voor "Ik wil alleen bestanden versturen" (in het geval je een gratis abonnement hebt mag je uiteraard kiezen voor de optie Aanmelden).
- Bij 'upload bestanden' kies u +. Ga naar de map op uw computer waar de videopresentatie staat. Het videobestand mag niet groter zijn dan 2GB.
- Klik op de drie puntjes in de linker hoek onder en kies voor "verstuur een e-mail transfer".
- In het vakje 'email naar' zet u het e-mailadres [aanvraag@uitzicht.nl](mailto:aanvraag@uitzicht.nl)
- In het vakje 'je e-mailadres' zet u uw e-mailadres.
- In het bericht typt u het nummer van de aanvraag en uw naam, dus bijvoorbeeld: UZ 2024-18-Jansen.
- Klik op 'Versturen'.
- Er verschijnt een scherm met 'Bevestig jouw e-mail adres'. Hier vult u de verificatiecode in die naar uw email adres is gestuurd.
- Daarna wordt het videobestand verstuurd naar het secretariaat. Sluit de website pas af nadat het bestand is verstuurd: 100% en de mededeling 'je bent klaar!' (ook ontvangt u een bevestiging in uw mailbox).
- Het secretariaat zal vervolgens het bestand downloaden. Nadat dit is gebeurd stuurt Wettransfer u automatisch een e-mail dat het gedownload is door de ontvanger.
- Mocht het toch niet lukken om het bestand lager dan 2 GB te krijgen, dan kunt u de videopresentatie op een USB-stick zetten en deze met de post opsturen naar het secretariaat van UitZicht: zie gegevens op [Contact | UitZicht](#).

**Vragen?** Het secretariaat is te bereiken op 0318-767010 of via [aanvraag@uitzicht.nl](mailto:aanvraag@uitzicht.nl)